

# 第5回 糖尿病教室

糖尿病について知りたい方ための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しします。  
糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日 時：2020年 12月26日（土）13:00～15:00（開場12:30）  
場 所：健診棟4階 成田国際ホール

## プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～ 「糖尿病と一緒に幸福になるヒント」

医 師：竹本 稔

13:15～ 「年末年始の血糖値が悪くなるのは本当？」

診療看護師：織田 真由美

13:30～ 「糖尿病の理学療法評価」

理学療法士：後藤 和也

13:45～ － 実際に運動してみよう－

“

### － 休 憩 (10分) －

14:10～ 「年末年始の上手な食事の楽しみ方」

管理栄養士：高村 晴美

14:25～ 「糖尿病の検査～生理検査編～」

臨床検査技師：鈴木 淳史

14:40～ 「これであなたもインスリンの達人」

薬 剤 師：吉野 祐章



糖尿病・代謝・内分泌内科部長

国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 主任教授

竹本 稔 (たけもと みのる)

富山医科大学(現富山大学)卒、新潟大学大学院修了、医学博士  
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・  
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・  
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、  
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

定 員：80名（事前お申込制）※参加費無料

★ごく軽い運動をしますので、動きやすい服装でお越しください

次回(第6回)糖尿病教室は 2021年1月30日(土)の予定です

※日程は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

## 第5回 お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から (☎ 0476-35-5600)

QRコードから申込みフォームに  
アクセス →



国際医療福祉大学 成田病院

