

# 第7回 糖尿病教室

糖尿病について知りたい方ための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日 時：2021年 6月 26日（土）13:00～15:00（開場12:30）

会 場：健診棟4階・成田国際ホール ★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

## プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～ 「メタボ、フレイル、サルコペニアって何だろう？」 医 師：竹本 稔

13:15～ 「糖尿病連携手帳、お持ちですか？  
～糖尿病の主治医はあなたです～」 診療看護師：織田 真由美

13:30～ 「運動機能について」 理学療法士：後藤 和也

13:45～ ～実際に運動してみよう～

### — 休 憩（10分） —

14:10～ 「不思議な薬メトホルミン」 薬 剤 師：吉野 穎章

14:25～ 「糖尿病の検査～生理検査編～」 臨床検査技師：鈴木 淳史

14:40～ 「めざせ！健康長寿～フレイル予防の食事」 管理栄養士：白戸 敦子



糖尿病・代謝・内分泌内科部長  
国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 主任教授  
竹本 稔 (たけもとみのる)

富山医科大学(現富山大学)卒、新潟大学大学院修了、医学博士  
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・  
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・  
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、  
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

定 員：80名（事前お申込制） ※参加費無料

★ごく軽い運動をしますので、動きやすい服装でお越しください

次回(第8回)糖尿病教室は 7月31日(土)の予定です

※日程は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

## お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から (☎ 0476-35-5600)

QRコードから申込みフォームに  
アクセス →



国際医療福祉大学 成田病院