

第24回 糖尿病教室

5回シリーズ
Vol. ⑤

糖尿病の予防や治療、運動、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室スタッフ、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士が分かりやすくお話しします。生活習慣を見直すきっかけとして、糖尿病の方だけではなく、健康にご興味のある方のご参加もお待ちしています。

日 時：2023年 1月 21日 (土) 13:00～15:00

場 所：健診棟4階・成田国際ホール

(開場 12:30～)

★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～ 「糖尿病治療でやる気を出すヒント」 医 師：大西 俊一郎

13:25～ 「低血糖にはブトウ糖と砂糖どちらがよい？」 診療看護師：織田 真由美

13:35～ 「運動を行う前に」 理学療法士：山田 哲寛

13:45～ － 実際に運動してみよう－ リハビリテーション室スタッフ

－ 休 憩 (10分) －

14:10～ 「SMBG (血糖自己測定) を学ぼう！」 臨床検査技師：瀧口 隼人

14:20～ 「油のソレ○ソレ×
～脂質を正しく知りましょう～」 管理栄養士：白戸 敦子

14:30～ 「サプリメントと薬の違いは何だろう？」 薬剤師：松永 明日香

14:40～ 質 疑 応 答



糖尿病・代謝・内分泌内科（国際医療福祉大学 医学部 講師）

大西 俊一郎（おおにし しゅんいちろう）

Profile

千葉大学卒、同大学院修了、医学博士
前・地方独立行政法人総合病院 国保旭中央病院糖尿病代謝内科医長
日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医、日本内科学会認定指導医・
認定内科医、日本老年医学会認定老年病専門医、日本医師会認定産業医、
日本医療マネジメント学会医療福祉連携士

【事前お申し込み制・参加費無料】

次回(第25回／5回シリーズ Vol. 1)は 2月25日(土)の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から (☎ 0476-35-5600)

QRコードから申込みフォームに
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院